

Prueba de punción dérmica para las alergias (Allergy Prick Skin Test)

Se le practicará una prueba de: _____
(alérgenos ambientales, alimentos, picaduras de insectos, penicilina y anestésicos)

No se podrán hacer pruebas adicionales sin la aprobación del proveedor ANTES de la prueba programada. Llame a su proveedor con anticipación si tiene alguna pregunta sobre las pruebas adicionales.

¿Qué es la prueba de punción dérmica para las alergias?

El médico ha indicado que se le practique esta prueba a usted/a su hijo como parte de su evaluación en National Jewish Health. Las pruebas de punción tienen por objeto identificar si usted/su hijo es alérgico y, en caso afirmativo, a qué es alérgico.

¿Cómo debe prepararse para la prueba?

Siga estas instrucciones para prepararse para la prueba. Consulte a su médico/al médico de su hijo antes de dejar de tomar los medicamentos. **Todos los antihistamínicos afectarán los resultados y deben interrumpirse antes de la prueba.** Si no deja de tomar el medicamento antes de la prueba, no podremos obtener un resultado preciso.

- Deje de tomar estos antihistamínicos durante el tiempo que se indica a continuación antes de su cita en National Jewish Health.
- Deje de tomar estos antihistamínicos **orales 5 días antes** de la cita:
 - Atarax[®], Vistaril[®] (hidroxizina)
 - Claritin[®] (loratadina), Allegra[®] (fexofenadina) Clarinex[®] (desloratadina)
 - ChlorTrimeton[®] (clorfeniramina)
 - Dimetapp[®] (bromfeniramina)
 - Phenergan[®] (prometazina)
 - Tavist[®], Antihist[®], Dayhist[®] (clemastina)
 - Xyzal (levocetirizina)
 - Zyrtec[®] (cetirizina)
 - Medicamentos combinados: Actifed[®], Aller-Chlor[®], Bromfed[®], Drixoral[®], Dura-tab[®], Novafed-A[®], Ornade[®], Poly-Histine-D[®], Trinalin[®]
- Deje de tomar estos antihistamínicos **orales 3 días antes** de la cita:
 - Benadryl[®] (difenhidramina)
- Si está tomando un antihistamínico oral que no está incluido en estas listas, deje de tomar el medicamento **3 o 4 días** antes de la cita. Si no está seguro de si el medicamento que toma es un antihistamínico, consulte con el médico. Algunos medicamentos de venta libre para el resfriado y la gripe contienen un antihistamínico. Lea los prospectos con atención.
- Deje de tomar estos medicamentos la noche anterior a la prueba:
 - Accolate[®] (zafirlukast)
 - Singulair[®] (montelukast)
- Antihistamínicos locales (ejemplos: azelastina (nariz), olopatadina (ojos))

- Deje de tomar estos medicamentos la mañana de la prueba:
 - Axid® (nizatidina)
 - Pepcid® (famotidina)
 - Tagamet® (cimetadina)
 - Zantac® (ranitidina)
 - Zyflo® (zileuton)
- Algunos medicamentos psiquiátricos, incluidos los antidepresivos tricíclicos, y algunos medicamentos para dormir (por ejemplo, Tylenol® PM, Advil® PM y Nyquil™) también pueden afectar los resultados de la prueba dérmica. Infórmele al médico si toma antidepresivos o medicamentos para dormir antes de la prueba, **pero no deje de tomarlos sin consultar con el médico que se los recetó.**
- Continúe tomando todos los demás medicamentos como de costumbre. Los glucocorticoides inhalados, nasales y orales (esteroides) no interfieren con los resultados de la prueba dérmica.
- No se coloque lociones ni cremas en la espalda el día de la prueba.

¿Qué se hace durante la prueba?

Durante la prueba de punción dérmica, se coloca una pequeña cantidad de cada sustancia a la que podría ser alérgico (un alérgeno) en la piel (por lo general, en la espalda). Luego se pincha la piel. Si es alérgico a alguno de los alérgenos, se formará un bulto y habrá enrojecimiento donde se le haya hecho la punción en la piel. Después de unos minutos, se mide la reacción de cada prueba dérmica para observar si se ha inflamado y enrojecido. Una reacción dérmica suficientemente grande significa un resultado positivo en la prueba. Esto significa que puede tener alergia al alérgeno colocado en ese sitio. El médico comparará los resultados de su prueba de punción dérmica con su historial de síntomas.

¿Cuánto demora la prueba?

La prueba de punción dérmica suele demorar entre 30 y 40 minutos.

¿Cómo debe presentarse para la prueba?

Si lo atenderán en National Jewish Health:

Adultos: el día programado para la prueba, preséntese en Admisiones y lo guiarán al sector de las pruebas dérmicas. Llegue entre 15 y 20 minutos ANTES del horario programado.

Niños: el día programado para la prueba, preséntese en el lugar de pruebas dérmicas de la Clínica Pediátrica. Esta clínica se encuentra en el segundo piso del Edificio Gaulter.

Si tiene alguna pregunta, llame al 303-398-1355.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre los grupos de apoyo, los ensayos clínicos e

información sobre el estilo de vida. PTE.001 © Copyright Revisado en 1/2013, 1/2018

NOTA: Esta información se le ofrece como servicio educativo de National Jewish Health. No tiene por objeto reemplazar la consulta con su médico personal.

National Jewish Health es el hospital especializado en enfermedades respiratorias líder del país. Fundado hace 123 años como hospital sin fines de lucro, en la actualidad, National Jewish Health es el único establecimiento del mundo exclusivamente dedicado a la investigación médica y al tratamiento de avanzada para pacientes con enfermedades respiratorias, cardíacas, inmunitarias y otras afecciones asociadas. Los pacientes y sus familias acuden a National Jewish Health desde todo el mundo para recibir una atención integral de vanguardia y coordinada. Para más información, visite njhealth.org.